

体を知り
健康をそだてよう

健康フェスタ2025

自分の力で元気になる第一歩

200名様
来場プレゼント

入場
無料

12/20 土 10:00~15:00

沼南クリニック (1F)

フィットネスSmile (2F)

駐車場：新漕第12公園



10:00
~
14:30

キッチンカーが
やってくる！

おでん ぜんざい
クレープ ドリンク

カレー
唐揚げ ポテト

※売り切れ次第終了となります

10:30
~
11:30

オリンピック

坂本直子さんに聞く

～健康で輝く毎日のために～



アテネ五輪7位入賞



10:00
~
15:00

やってみよう！！

測定無料

筋肉・体脂肪量

可動域・バランス

認知機能



最大筋力測定で
特典をゲット



12:00
~
13:00

心臓リハビリ体験講座



久安 理学療法士
佐藤 看護師

13:30
~
14:30

血糖と栄養講座



沼南クリニック医院長
安原健太郎 医師
植田 管理栄養士



ヘルスアップフィットネス Smile
TEL: 050-5538-8486



しんがい内科・循環器内科
沼南クリニック

協賛：大塚製薬