

理学療法士・看護師による

## [入門編] 心臓リハビリテーションってなに?を説明します

## 自転車をこいでみよう



実際に 心電図モニターをつけて 自転車を漕いでみましょう



## ストレッチしてみよう



<mark>赤いコードを使って</mark> ストレッチをしてみましょう



- ★どの病気が対象?私も対象??
- **★**どんなことするの?
- ★どんな効果があるの?

体験は<mark>8名様</mark> 限定です

体験のお申込みはクリニック受付 又は、お電話ください な 050-5538-8484

しんがい内科・循環器内科・沼南クリニック